

# Mesterskabstræning og Dommer- /Officialtræning

Vi fortsætter succesen med at kombinerer Mesterskabstræningen med Dommertræning, på denne måde vil der blive større mulighed for at afprøve sine færdigheder og træningen bliver mere intens.

**Alle nye Dommere og Officials er meget velkomne denne dag.**

**Mesterskabs/Dommer/Officialtræning vil blive afholdt**

**Lørdag d. 11. februar**

**kl. 10.00 – 15.00**

**i Hokuto - Kai**

Tilmeld dig til J.K.A. mesterskabstræning for kyugrader, vi vil gennemgå de forskellige kata, samt træne forskellige former for kumite.

Katatræning:	10.00 – 11.00
Kumitetræning:	11.00 – 11.45 (mulighed for at træne Kata)
Dommer-/Officialtræning:	11.45 – 12.30
Frokost:	12.30 – 13.00
Mesterskab:	13.00 – 15.00

Arrangementet er for voksne kyugrader fra 6. kyu, samt kadetter (14 – 17 år). Danbærere er meget velkomne til at deltage i træningen, men vil ikke kunne deltage i det efterfølgende mesterskab.

Efter træning og frokost, bliver der afholdt mesterskab i henholdsvis kata og kumite for alle deltagere. Det er selvfølgelig frivilligt om man vil deltage i dette mesterskab.

Alle kan deltage i dette arrangement uanset om man er interesseret i at stille op til mesterskab, eller om man bare vil træne med for træningens skyld.

Pris for deltagelse kr. 60,- inkl. frokost og drikkevarer.

**Mesterskabstræningen bliver afholdt:**

**Hokuto-Kai, Nygaards Plads 34, 2605 Brøndby Tlf. nr. 43 63 04 42**

